

Presentazione

La componente lavorativa, in alcuni ambiti (incluso quello sanitario), può concorrere significativamente a creare situazioni di elevato stress e di burnout che possono sfociare in situazioni patologiche anche di notevole gravità. Conseguentemente a tale necessità il DLgs 81/08, ha reso prassi obbligatoria anche in Italia la valutazione del rischio stress lavoro-correlato.

Lo stress costituisce una condizione in cui le richieste rivolte all'individuo sono superiori alle sue reali possibilità/capacità di risposta creando quindi uno squilibrio che diviene fonte di possibili risposte negative sul piano fisico (emicranie, tensioni muscolari, problemi digestivi, ecc), emotivo (ansia, disturbi dell'umore, irritabilità, perdita di autostima e di motivazione, ecc), comportamentale (tendenza all'isolamento, difficoltà di rilassamento, disturbi del sonno, abuso di alcol o sostanze, ecc) o cognitivo (mancanza di concentrazione, vuoti di memoria, ecc).

Ambiente lavorativo e contenuti del lavoro possono quindi condurre a un incremento dello stress nonché a una situazione di burnout, cioè condizioni di esaurimento delle risorse fisiche ed emotive necessarie nell'impegno lavorativo con conseguenti ripercussioni sul piano personale.

L'incontro, organizzato dal Servizio Pre.S.A.L. dell'ATS - ASSL di Cagliari nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione 2014/2018 - azione P 7.3.3 "Prevenzione del rischio Stress Lavoro Correlato e promozione del benessere organizzativo", affronterà il tema dello stress lavoro correlato dai vari punti di vista con l'obiettivo di dare indicazioni sui metodi per la corretta valutazione e gestione del rischio stress lavoro correlato.

Dipartimento di Prevenzione Servizio Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro

Direttore: Dott. Giorgio Marraccini

S.Pre.S.A.L. - Via Romagna 16 pad B Cagliari
070/47444212 - 070/47444227- fax 07047444225
serviziospresal.asslcagliari@atssardegna.it

Obiettivo:

L'incontro ha l'obiettivo di promuovere la conoscenza degli strumenti per la corretta valutazione e gestione del rischio Stress Lavoro Correlato e benessere organizzativo nei luoghi di lavoro.

Destinatari:

L'incontro è rivolto alle diverse figure aziendali (DDL, RSPP, RLS/RLST, Medici competenti e lavoratori) Psicologi, Tecnici della Prevenzione, associazioni di categoria, enti bilaterali, organismi paritetici e professionisti esterni coinvolti nei processi di prevenzione, valutazione e gestione del rischio Stress Lavoro Correlato (SLC) e benessere organizzativo nei luoghi di lavoro.

Modalità di iscrizione:

La partecipazione all'incontro è gratuita, ma limitata con priorità in ordine di arrivo della domanda (max 100 posti).

L'iscrizione dovrà essere effettuata inviando l'apposito modulo, debitamente compilato in tutte le sue parti, all'indirizzo:

infospresal.asslcagliari@atssardegna.it

che dovrà pervenire **entro e non oltre il 13 giugno 2019.**

L'avvenuta iscrizione sarà confermata tramite e-mail entro il 17 giugno.

Crediti ECM:

L'incontro è stato accreditato ECM per tutte le professioni sanitarie.

Attestato:

Al termine dell'incontro sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Info:

Segreteria organizzativa S.Pre.S.A.L. via Romagna
16 pad B Cagliari 334/6150920 (dott. Ivan Murgia)
email: infospresal.asslcagliari@atssardegna.it



INCONTRO IN-FORMATIVO

VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO AI SENSI DEL DLgs 81/08



20 Giugno 2019

**Hotel Holiday Inn
Viale Ticca 23, Cagliari**

8.30 -9.00

Registrazione partecipanti

9.00 - 9.30

Relatore: Giorgio Marraccini

➤ **Introduzione e Presentazione**

9.30 - 10.00

Relatore: Monica Messina

➤ **Definizione del rischio Stress -
il Decreto Legislativo 81/08**

10,00 - 10.30

Relatore: Paola Petrazzini

➤ **Psicopatologia da stress lavoro -
correlato**

10,30 - 11.00

Relatore: Monica Messina

➤ **Un modello di vigilanza del rischio
SLC**

11.00 - 11.15

➤ **Pausa**

11.15 -12.15

Relatore: Monica Messina

➤ **Come valutare il rischio SLC:
requisiti minimi dei modelli da
adottare**

➤ **Esercitazione: il Metodo Inail il
Valutazione Preliminare e
Presentazione di casi Aziendali**

12.15 -12.45

Relatore: Giorgio Marraccini

➤ **Il ruolo del Medico Competente
e della Sorveglianza Sanitaria
nella valutazione e gestione del
rischio stress lavoro-correlato**

12.45 -13.00

Relatore: Salvatore Denti

➤ **Dati Regione Sardegna del
Progetto CCM – Piano di
monitoraggio e di intervento
per l’ottimizzazione della
valutazione e gestione dello
Stress Lavoro - Correlato**

13.00 -13.30

➤ **Conclusioni e chiusura lavori**

Relatori

Dott. Giorgio Marraccini

(Direttore S.Pre.S.A.L. ATS - ASSL
Cagliari)

Dott.ssa Paola Petrazzini

(Dirigente Psichiatra - Centro Prevenzione
Psicopatologie da Lavoro ATS - ASSL
Cagliari)

Dott.ssa Monica Messina

(Dirigente Psicologo S.Pre.S.A.L. ATS-
ASSL Cagliari)

Dott. Salvatore Denti

(Dirigente medico INAIL)

Moderatore

Dott. Giorgio Marraccini