#### **Presentazione**

Il tema del benessere psicologico e dei rischi psicosociali sul posto di lavoro è un argomento di sempre più crescente attualità che trova spesso poco riscontro nella programmazione delle attività di prevenzione degli organi sanitari preposti.

L'incontro si pone l'obiettivo di informare, attraverso la presentazione del Centro di Prevenzione delle Psicopatologie da Lavoro (CPPL), nato allo scopo di garantire la prevenzione delle psicopatologie e dei rischi psicosociali nei luoghi di lavoro, sui differenti ruoli che i diversi attori assumono nella gestione dello stesso.

Il percorso in-formativo verrà introdotto da una breve panoramica del percorso nel quale viene inserito il lavoratore che si rivolge al Centro accompagnato da alcuni dati che in "numeri" descrivono la nostra attività.

Verranno poi approfonditi gli aspetti delle psicopatologie connesse, dello stress lavoro-correlato legati alle cause, ai sintomi, che lo accompagnano e infine verranno forniti alcuni accenni su gli altri rischi psicosociali: mobbing e burnout. Faranno da cornice gli aspetti normativi sui temi in questione e le attività ispettive svolte in un'ottica di stimolo al miglioramento delle attività già poste in essere dalle aziende.

L'incontro, organizzato dal Servizio Pre.S.A.L. dell'ATS – ASSL di Cagliari nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione 2014/2018 – azione P 7.3.3 " Prevenzione del rischio Stress Lavoro Correlato e promozione del benessere organizzativo", è stato pensato per offrire uno spazio di confronto agli altri attori (MMG, medici competenti, medici psichiatri, psicologi, RSPP e RLS) della gestione dei lavoratori coinvolti in situazioni di rischio stress lavoro correlato e darà ampio spazio alla discussione alla fine delle singole relazioni.

### Dipartimento di Prevenzione Servizio Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro

Direttore: Dott. Giorgio Marraccini

S.Pre.S.A.L. - Via Romagna 16 pad B Cagliari 070/47444212 - 070/47444227- fax 07047444225 serviziospresal.asslcagliari@atssardegna.it

#### **Obiettivo:**

L'incontro si pone l'obiettivo di informare, attraverso la presentazione del Centro di Prevenzione delle Psicopatologie da Lavoro (CPPL), nato allo scopo di garantire la prevenzione delle psicopatologie e dei rischi psicosociali nei luoghi di lavoro, sui differenti ruoli che i diversi attori assumono nella gestione dello stesso.

#### **Destinatari:**

L' incontro è rivolto alle diverse figure aziendali (DDL, RSPP, RLS/RLST, Medici competenti e lavoratori) Psicologi, Tecnici della Prevenzione, associazioni di categoria, enti bilaterali, organismi paritetici e professionisti esterni coinvolti nei processi di prevenzione, valutazione e gestione del rischio Stress Lavoro Correlato (SLC) e benessere organizzativo nei luoghi di lavoro.

#### Modalità di iscrizione:

La partecipazione all'incontro è gratuita, ma limitata con priorità in ordine di arrivo della domanda (max 120 posti).

L'iscrizione dovrà essere effettuata inviando l'apposito modulo, debitamente compilato in tutte le sue parti, all'indirizzo:

infospresal.asslcagliari@atssardegna.it che dovrà pervenire entro e non oltre il 12 marzo 2020.

L'avvenuta iscrizione sarà confermata tramite e-mail entro il 23 marzo.

#### **Crediti ECM:**

L'incontro è stato accreditato ECM per tutte le professioni sanitarie.

#### Attestato:

Al termine dell'incontro sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

#### Info:

Segreteria organizzativa S.Pre.S.A.L. via Romagna 16 pad B Cagliari 334/6150920 (dott. Ivan Murgia) email: infospresal.asslcagliari@atssardegna.it



# INCONTRO IN-FORMATIVO

UN PERCORSO DI
VALUTAZIONE DEL RISCHIO
STRESS LAVORO CORRELATO:
L'ESPERIENZA DELLO
S.Pre.S.A.L. DI CAGLIARI



25 Marzo 2020

Hotel Holiday Inn Viale Ticca 23, Cagliari 8.30 - 9.00

# Registrazione partecipanti

9.00 - 9.30

Relatore: Giorgio Marraccini

Introduzione e Presentazione

9.30 - 10.00

Relatore: Nicola Velluti

 Il Centro per le Psicopatologie lavoro-correlate: presentazione del percorso

10,00 - 10.30

Relatore: Monica Messina

T nostri numeri

10,30 - 11.00

Relatore: Nicola Velluti

 Psicopatologia dei Rischi psicosociali in ambito organizzativo

11.00 - 11.15

Pausa

11.15 -11.45

Relatore: Monica Messina

Definizione del rischio stress: il DLgs 81/08

11.45 -12.30

Relatore: Monica Messina

Burnout, Mobbing

12.30 -13.00

Relatore: Giorgio Marraccini

 Il ruolo del Medico Competente e delle Sorveglianza Sanitaria nella valutazione e gestione del rischio stress lavoro - correlato

13.00 - 13.30

Relatore: Monica Messina

> Attività ispettiva in ambito dei rischio SLC

13.30 -14.00

> Compilazione questionario ECM

14.00

> Chiusura lavori

## Relatori

**Dott. Giorgio Marraccini** 

( Direttore S.Pre.S.A.L. ATS - ASSL Cagliari)

**Dott. Nicola Velluti** 

(Dirigente Psichiatra - Centro Prevenzione Psicopatologie da Lavoro ATS - ASSL Cagliari)

Dott.ssa Monica Messina

(Dirigente Psicologo S.Pre.S.A.L. ATS - ASSL Cagliari )

**Moderatore** 

**Dott. Giorgio Marraccini**