

**Dipartimento di Prevenzione
Servizio Prevenzione e Sicurezza
negli Ambienti di Lavoro**

Direttore: Dott. Giorgio Marraccini

S.Pre.S.A.L. - Via Romagna 16 pad B Cagliari
070/47444212 - 070/47444227- fax 07047444225
serviziospresal.asslcagliari@atssardegna.it

Presentazione

Il Rischio da Sovraccarico Biomeccanico, responsabile o corresponsabile di un numero rilevante di disturbi e patologie muscolo-scheletriche di origine professionale, può essere ridimensionato attraverso una corretta valutazione, progettazione e riprogettazione delle postazioni di lavoro.

L'ergonomia infatti ha come obiettivo principale quello di "contribuire alla progettazione di oggetti, servizi, ambienti di vita e di lavoro, che rispettino i limiti dell'uomo e ne potenzino le capacità operative".

Le metodologie di Valutazione e la Normativa Ergonomica risultano oltremodo complesse. Una preparazione di base può comunque garantire una adeguata impostazione per definire le effettive necessità di approfondimento analitico. L'incontro organizzato dal Servizio Pre.S.A.L. dell'ATS - ASSL di Cagliari, nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione 2014/2018 - Programma P-7.2 (Prevenzione malattie professionali) Azioni: P-7.2.1.4 e P-7.2.3.4, ha l'obiettivo di:

- promuovere la conoscenza degli strumenti per la corretta valutazione dei rischi da sovraccarico biomeccanico e la riduzione dell'esposizione al rischio;
- sviluppare e migliorare la sorveglianza sanitaria dei lavoratori esposti al rischio.

Obiettivo:

L'incontro ha l'obiettivo di promuovere la conoscenza degli strumenti per la corretta valutazione dei rischi da sovraccarico biomeccanico e la riduzione dell'esposizione al rischio;

Destinatari:

L'incontro è rivolto alle diverse figure aziendali (DDL, RSPP, RLS/RLST, Medici competenti e lavoratori), Tecnici della Prevenzione, associazioni di categoria, enti bilaterali, organismi paritetici e professionisti esterni coinvolti nei processi di prevenzione e valutazione e gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico nei luoghi di lavoro.

Modalità di iscrizione:

La partecipazione all'incontro è gratuita, ma limitata con priorità in ordine di arrivo della domanda (max 100 posti).

L'iscrizione dovrà essere effettuata inviando l'apposito modulo, debitamente compilato in tutte le sue parti, all'indirizzo:

infospresal.asslcagliari@atssardegna.it

che dovrà pervenire **entro e non oltre il 20 giugno 2019.**

L'avvenuta iscrizione sarà confermata tramite e-mail entro il 24 giugno.

Crediti ECM:

L'incontro è stato accreditato ECM per tutte le professioni sanitarie.

Attestato:

Al termine dell'incontro sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Info:

Segreteria organizzativa S.Pre.S.A.L. via Romagna 16 pad B Cagliari 334/6150920 (dott. Ivan Murgia)
email: infospresal.asslcagliari@atssardegna.it



**INCONTRO
IN-FORMATIVO**

**LE PROBLEMATICHE DA
SOVRACCARICO BIOMECCANICO
E I PRINCIPI ERGONOMICI.
INDICAZIONE DI BASE SULLA
NORMATIVA VIGENTE E SUI
METODI DI VALUTAZIONE (OCRA,
NIOSH)**



28 Giugno 2019
Hotel Holiday Inn
Viale Ticca 23, Cagliari

8.00 – 8.30 Registrazione partecipanti

Ore 8.30 Apertura lavori I A parte

8.30- 9.00

Relatore: Giorgio Marraccini

La sorveglianza sanitaria dei soggetti esposti al rischio da sovraccarico biomeccanico

9.00 -9.30

Relatore: Marco Placci

L'andamento delle malattie professionali muscolo - scheletriche nel periodo 2007-2017

9.30 – 10.00

Relatore: Marco Placci

Ergonomia: definizione e principi

10.00 – 10.45

Relatore: Marco Placci

La normativa italiana e il rispetto dei principi ergonomici

10.45 – 11.30

Relatore: Marco Placci

Inquadramento generale delle tematiche e scopo del ISO TR 12295

11.30 – 13,00

Relatore: Marco Placci

Il rischio da Movimenti Ripetitivi: il Metodo OCRA e check List OCRA. Il significato delle valutazioni. La Norma ISO 11228-3

Ore 14.00 Apertura lavori II A parte

14.00 -15.30

Relatore: Marco Placci

Il Rischio da Movimentazione Manuale dei Carichi: il metodo NIOSH. La Norma ISO 11228-1

15.30- 16.00

Relatore: Marco Placci

Le attività di traino e spinta, valutazione mediante le tabelle psicofisiche di Snook e Ciriello. La Norma ISO 11228-2

16.00 – 16.30

Relatore: Marco Placci

Le posture statiche durante l'attività lavorativa. La Norma ISO 11226

16.30 – 17.00

Relatore: Marco Placci

L'approccio alle tematiche del ISO TR 12295: Key enter, quick evaluation

17.00 - 17.30

Relatore: Marco Placci

Questionario di apprendimento

Relatori

Dott. Giorgio Marraccini

Direttore S.Pre.S.A.L. ATS - ASL Cagliari

Ing. Marco Placci

Ingegnere, Euro.Erg. - Ergonomo certificato europeo, docente accreditato EPM (Unità di ricerca della postura e del movimento - Milano)

Moderatore

Dott. Giorgio Marraccini